



# El profesional exitoso



- Metodología
- Perfil del entrevistado
- El éxito
- Sacrificios
- Hábitos de trabajo fuera de la oficina
- Conclusiones

# METODOLOGÍA

- Muestra representativa de gerentes y sub gerentes, hombres y mujeres, menores de 46 años que laboran en empresas que facturan más de 67 millones de soles anuales.
- Ámbito: Lima y provincias.

## Muestra



- Técnica: Encuestas **On Line**.
- Cantidad de encuestas: 295 casos.
- Trabajo de campo: Del 21 de febrero al 11 de marzo del 2013.

## Trabajo de campo



- Filtro de edad.
- Características personales (género, tenencia de hijos, nivel de instrucción).
- Características laborales (Tiempo que lleva en su trabajo actual, cargo, horas trabajadas al día).
- Factores de éxito.
- Sacrificios.
- Hábitos fuera de la oficina.
- Redes sociales.

## Cuestionario



- Margen de error: El diseño y tamaño muestral permiten realizar estimaciones en los resultados totales con un margen de error de +- 5.7%. Con una confiabilidad del 95% al asumir la máxima dispersión en los resultados ( $p/q=1$ ).
- Los resultados no han sido ponderados.

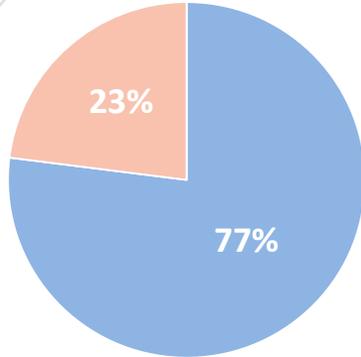
## Procesamiento



# PERFIL DEL ENTREVISTADO

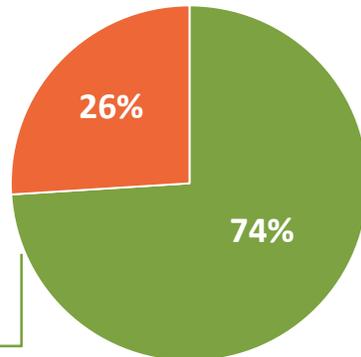
# El exitoso es un hombre casado de 39 años de edad, con 2 hijos y ha realizado estudios de post grado

### Género



■ Masculino ■ Femenino

### Tenencia de hijos

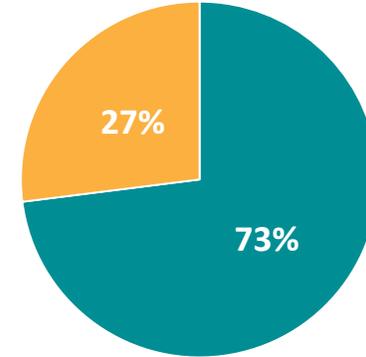


■ Tiene hijos ■ No tiene hijos

En promedio tiene 2 hijos

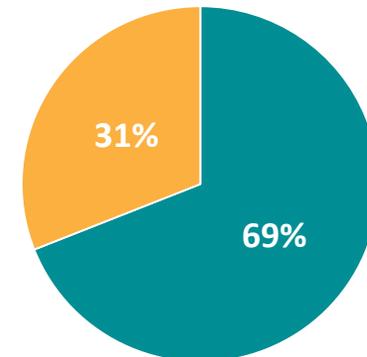


### Estado civil



■ Casados  
■ No casados

### Grado de instrucción



■ Con estudios de post grado  
■ Sin estudios de post grado



## Trabaja en promedio 10 horas, desde hace 7 años, en una empresa grande donde ha alcanzado un cargo gerencial

Cargo	Casos	%	Promedio de edad
Gerente	245	83%	39 años
Sub gerente	27	9%	37 años
Director	21	7%	38 años
Vicepresidente	3	1%	42 años
<b>Total</b>	<b>295</b>	<b>100%</b>	<b>39 años</b>

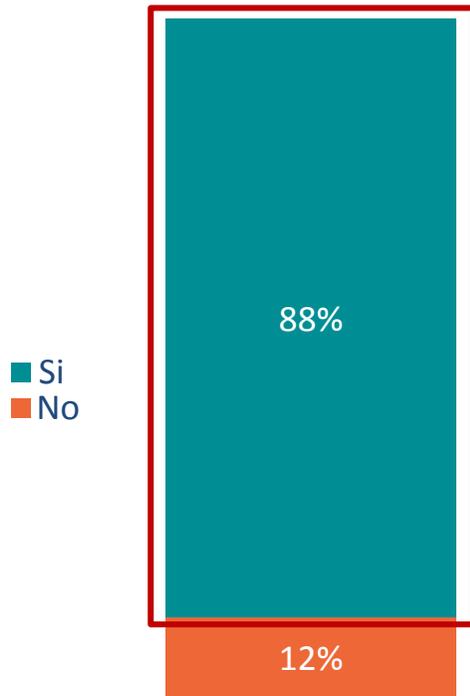
Promedio de años trabajando en la empresa donde labora actualmente:

**7 años**

Promedio de horas de trabajo :

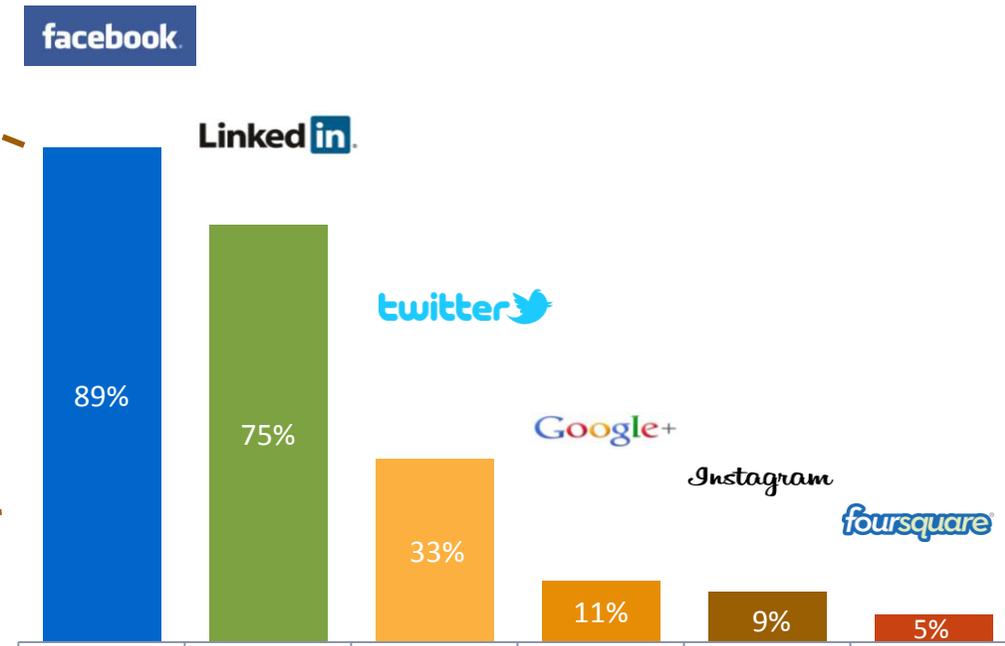
**10 horas**

¿Pertenece a alguna red social?

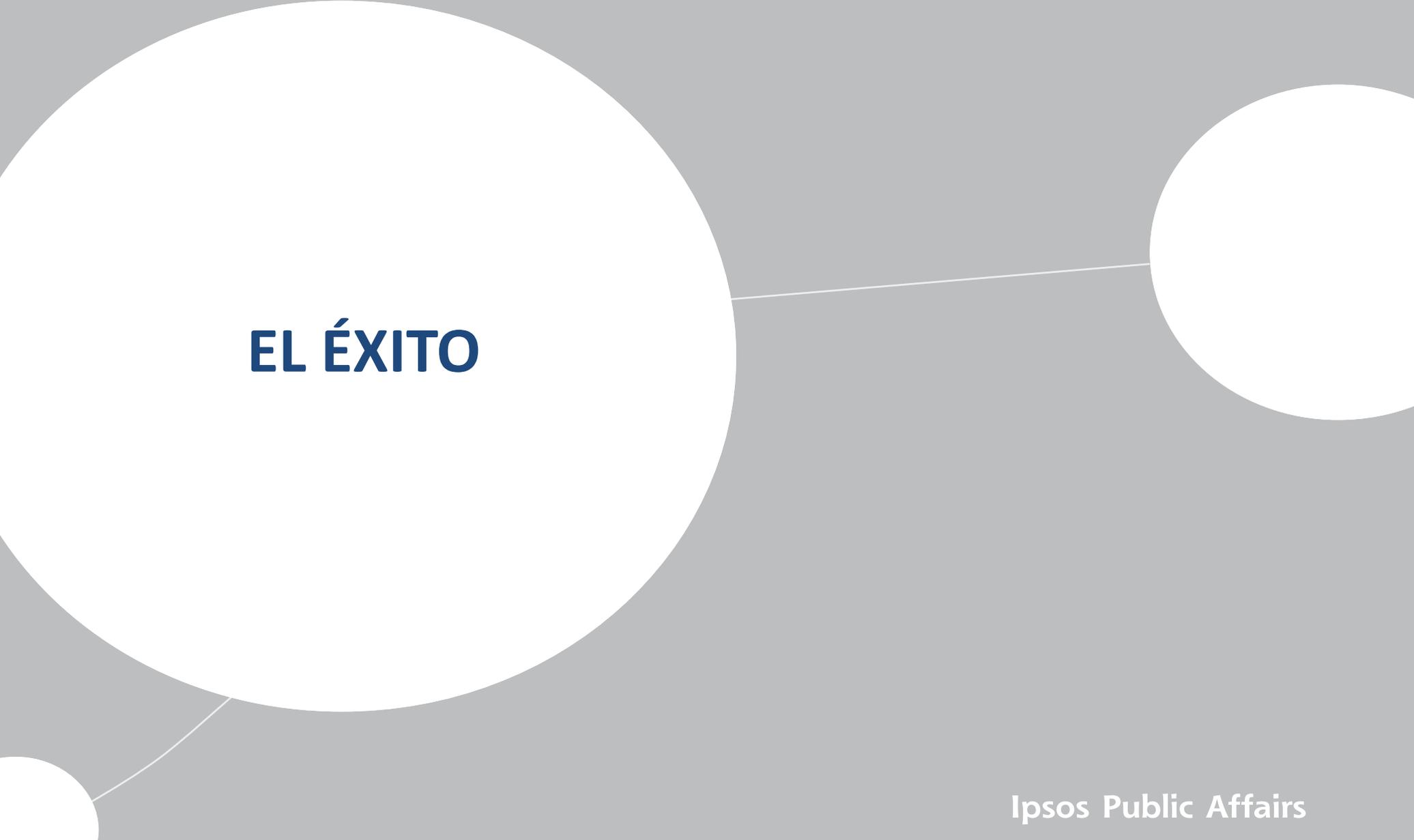


Base: Total de entrevistados (295)

¿A cuál?

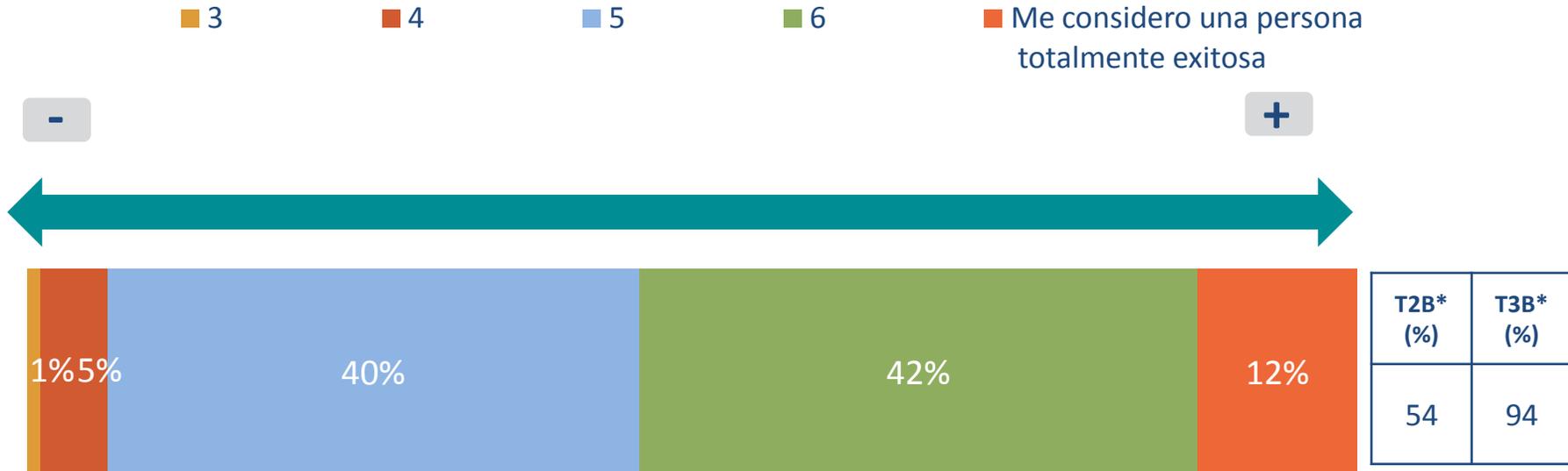


Base: Total de entrevistados que pertenecen a alguna red social (260)



**EL ÉXITO**

## ¿Qué tan exitoso se considera usted?



Base: Total de entrevistados (295)

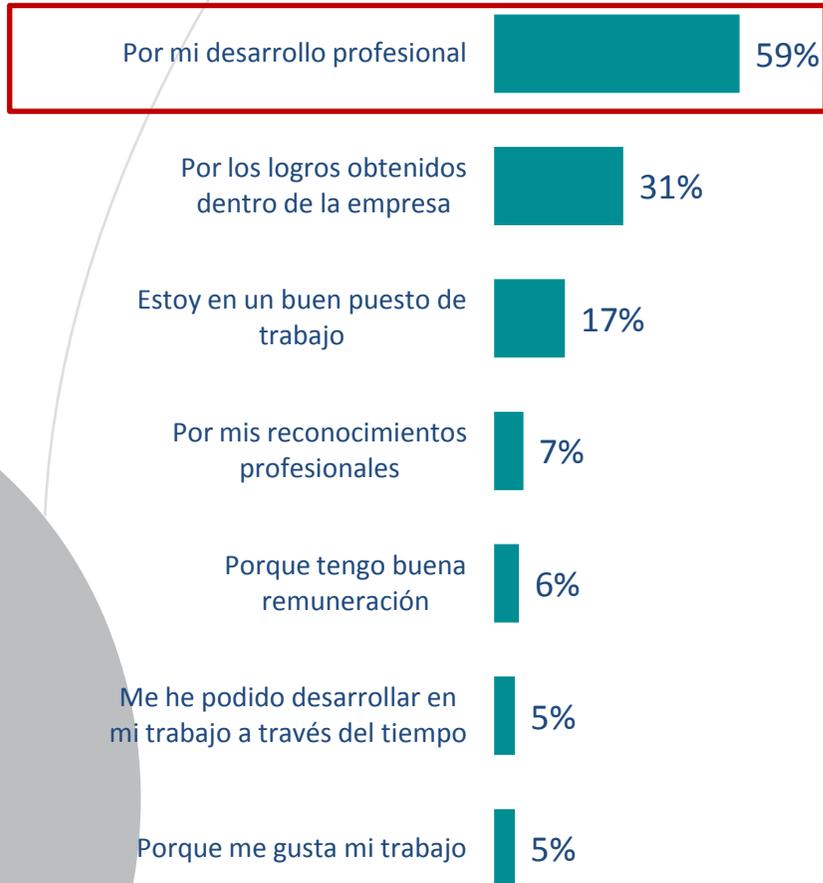
\*T2B (Top two box): Suma de puntuación (6 y 7)

\*T3B (Top three box): Suma de puntuación (5, 6 y 7)

P11. En una escala donde 1 significa que no se considera una persona para nada exitosa y 7 que se considera una persona totalmente exitosa. ¿Qué tan exitoso se considera usted?

# Para la mayoría de entrevistados el éxito se entiende como logros a nivel profesional

## ¿Por qué se considera exitoso?



Algunos consideran que aún le faltan logros



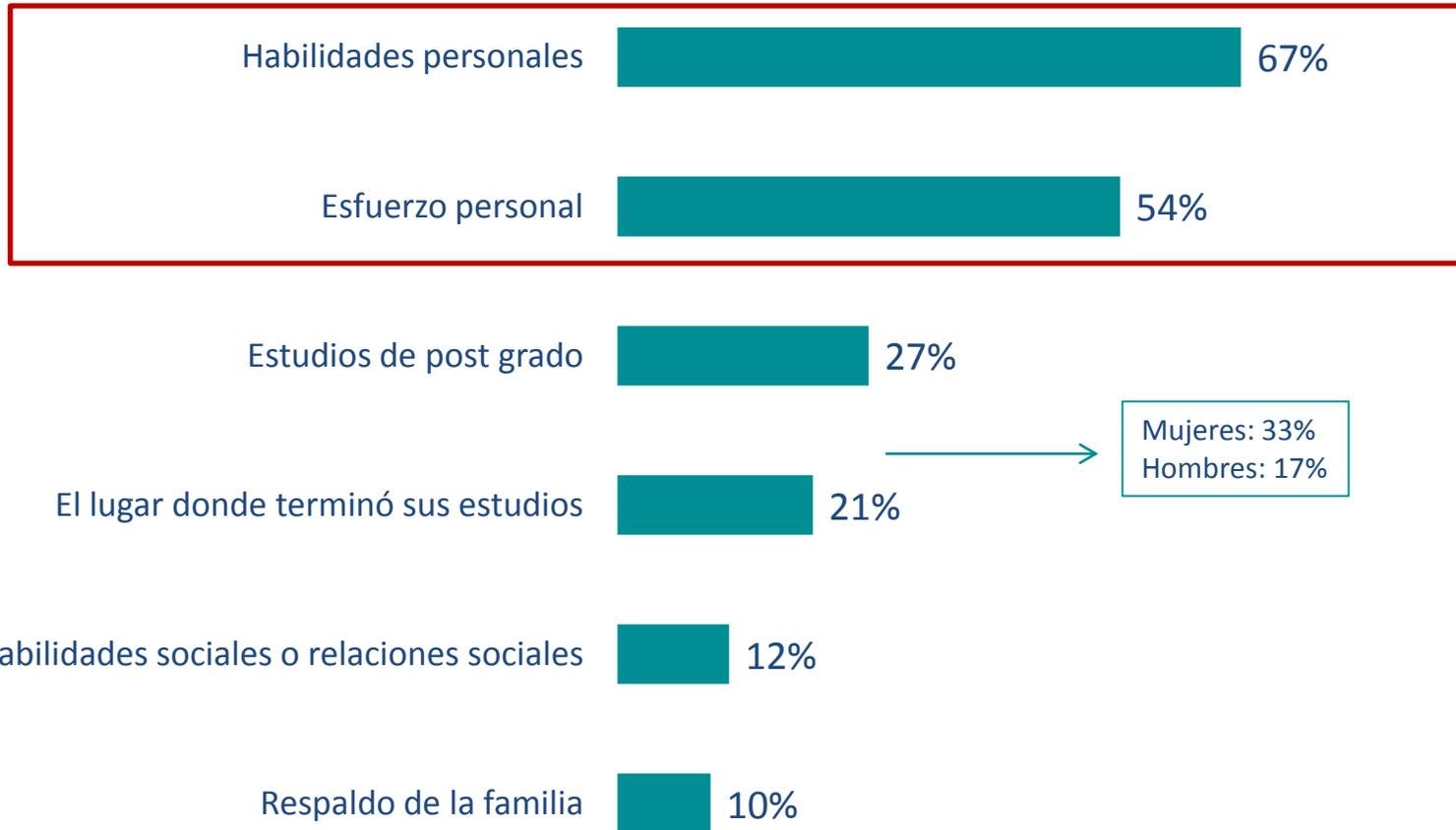
Base: Total de entrevistados que se calificaron en un nivel de éxito correspondiente del 5 al 7 (T3B\*) (276)

\*T3B (Top three box): Suma de puntuación (5, 6 y 7)

P12.¿Por qué razones se califica de esa manera respecto al nivel de éxito alcanzado?

# El éxito es el resultado del propio esfuerzo y habilidades desarrolladas

## Factores que contribuyeron para alcanzar sus logros profesionales

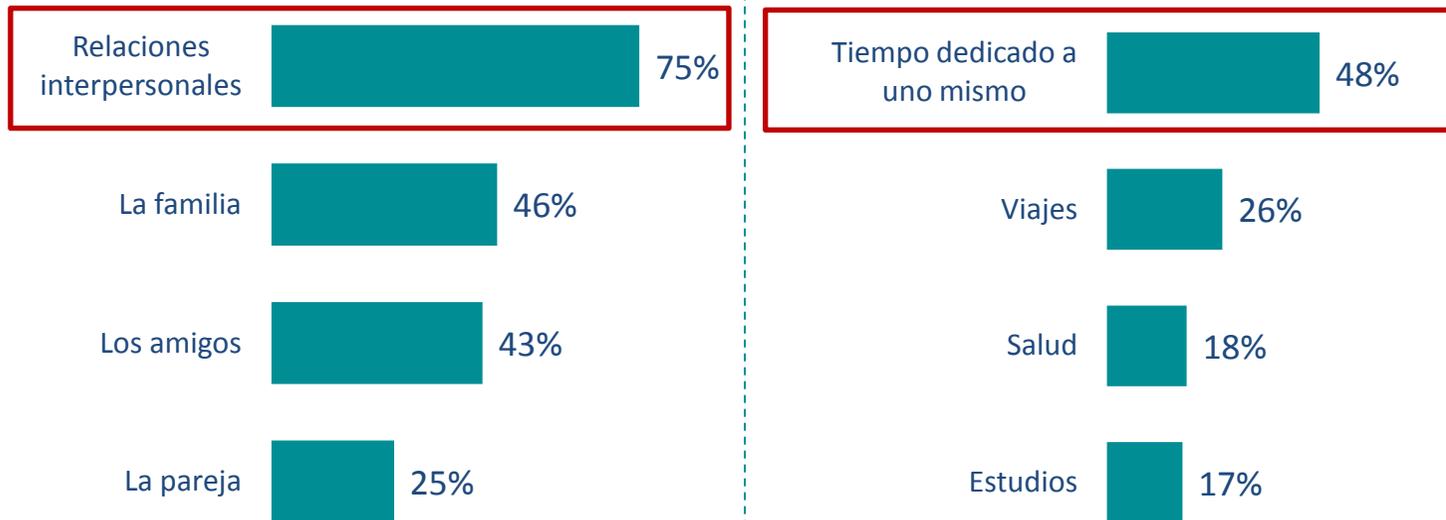


Base: Total de entrevistados (295)

# SACRIFICIOS

# El 83% de profesionales exitosos sacrificó algún aspecto de su vida personal para llegar donde están, principalmente sus relaciones: familia, amigos y pareja

## Aspectos que ha tenido que sacrificar



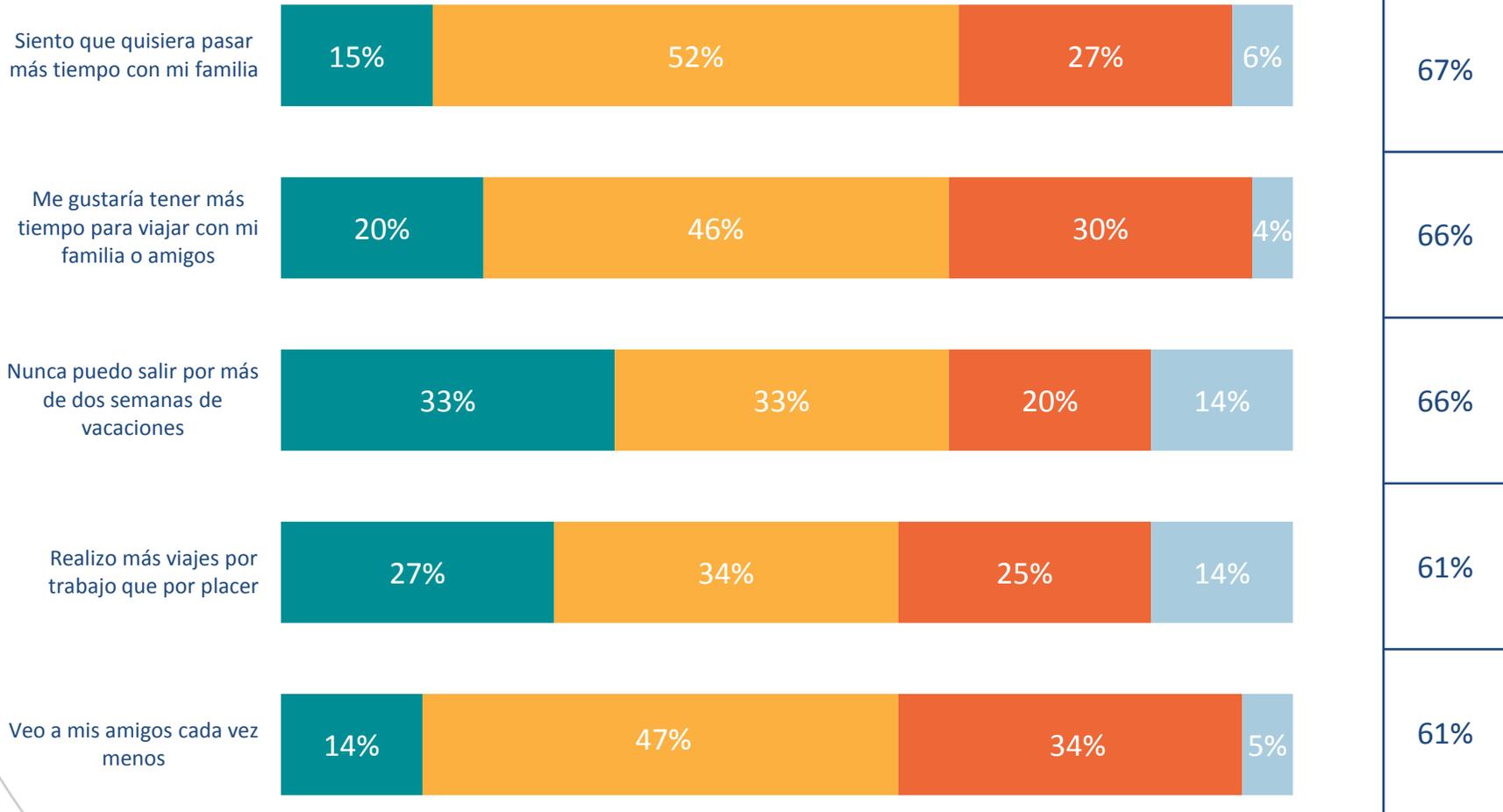
Sin embargo, el 17% considera que no ha tenido que sacrificar ninguno de estos aspectos.

Base: Total de entrevistados (295)

# El 67% de profesionales exitosos no pasa el tiempo que quisiera con su familia

## ¿Cuánto te describen las siguientes frases?

■ Me describe completamente   ■ Me describe bastante   ■ Me describe poco   ■ No me describe en absoluto



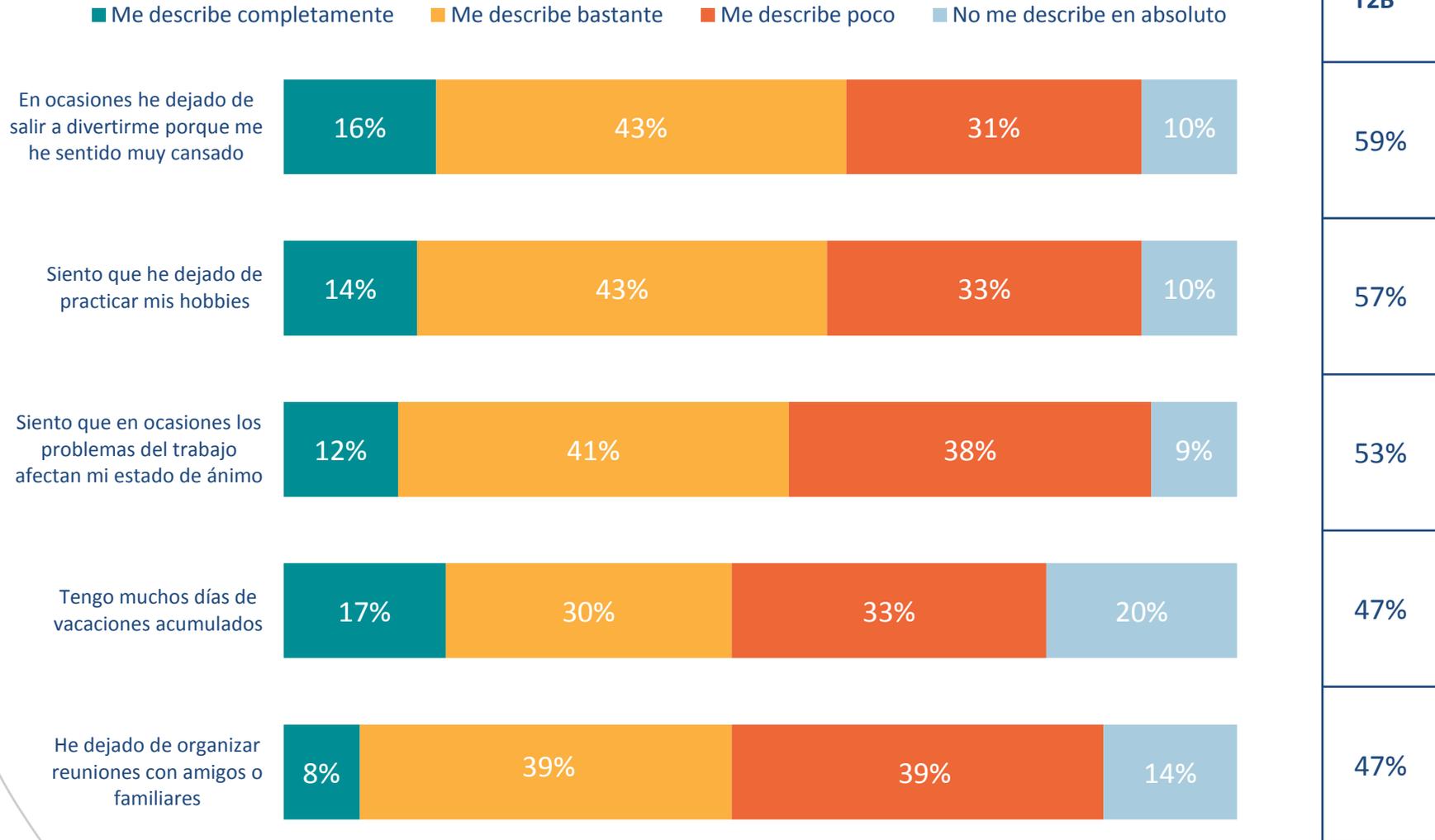
Base: Total de entrevistados (295)

\*T2B (Top two box): Suma de "Me describe completamente" y "Me describe bastante"

P22. Ahora usted leerá una serie de frases que le pedimos responda según su situación actual y utilizando la escala que se muestra.

# 6 de cada 10 profesionales exitosos, en alguna ocasión, ha dejado de salir a divertirse por sentirse muy cansado, y sólo el 10% sigue practicando sus hobbies

## ¿Cuánto te describen las siguientes frases?



Base: Total de entrevistados (295)

\*T2B (Top two box): Suma de “Me describe completamente” y “Me describe bastante”

# 4 de cada 10 declararon dedicar poco tiempo a la familia o a la pareja

## ¿Cuánto te describen las siguientes frases?

■ Me describe completamente   
 ■ Me describe bastante   
 ■ Me describe poco   
 ■ No me describe en absoluto

Siento que no tengo tiempo suficiente para jugar con mis hijos



Quisiera estar más satisfecho con más aspectos de mi vida



Siento que no dedico tiempo suficiente a mi pareja



Me es difícil cenar con mi familia los días de semana



No tuve tiempo para celebrar mi último éxito personal o laboral



T2B*
47%
45%
41%
38%
32%

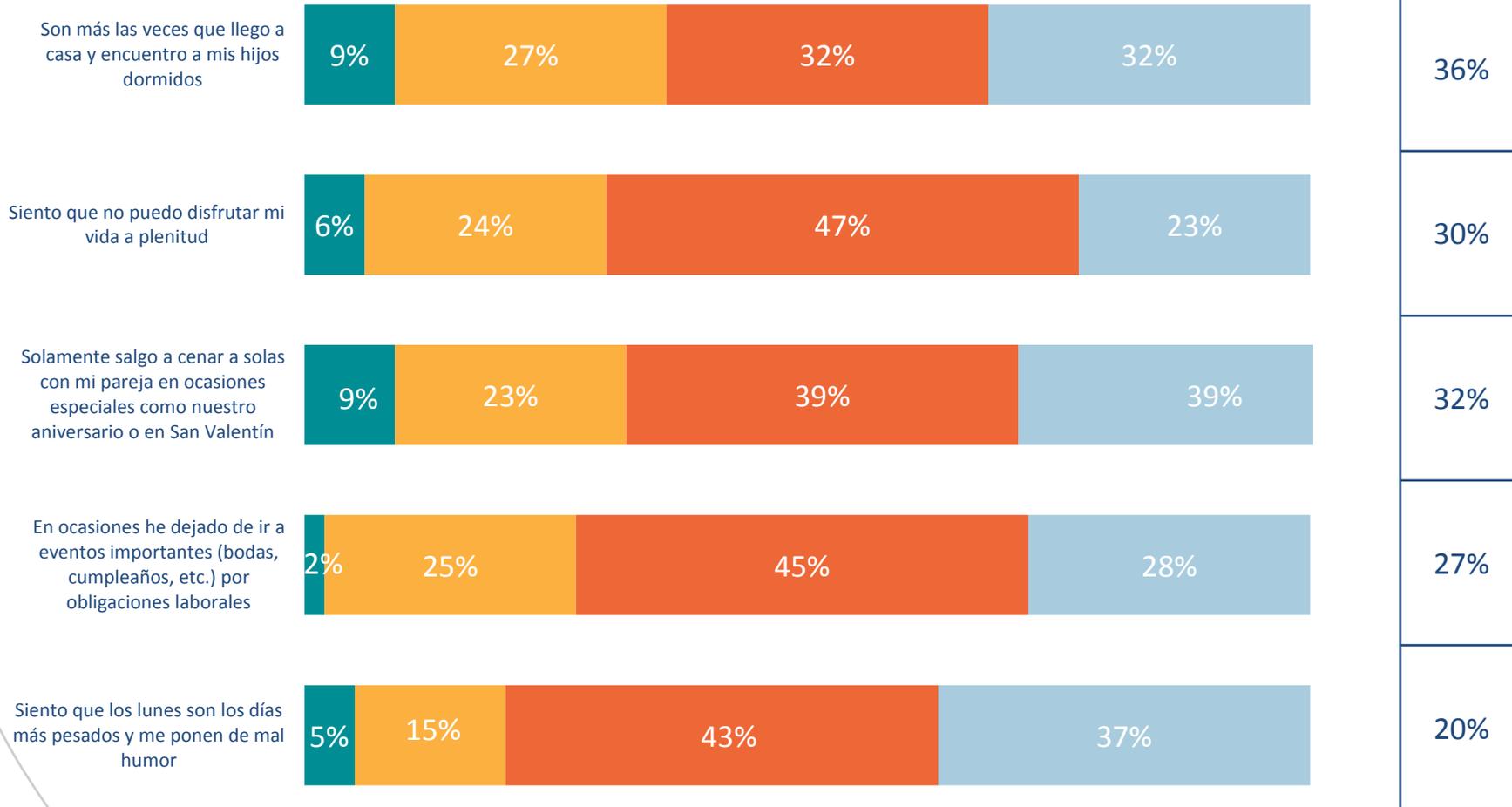
Base: Total de entrevistados (295)

\*T2B (Top two box): Suma de "Me describe completamente" y "Me describe bastante"

# 3 de cada 10 sienten que no logran disfrutar de su vida a plenitud

## ¿Cuánto te describen las siguientes frases?

■ Me describe completamente ■ Me describe bastante ■ Me describe poco ■ No me describe en absoluto



Base: Total de entrevistados (295)

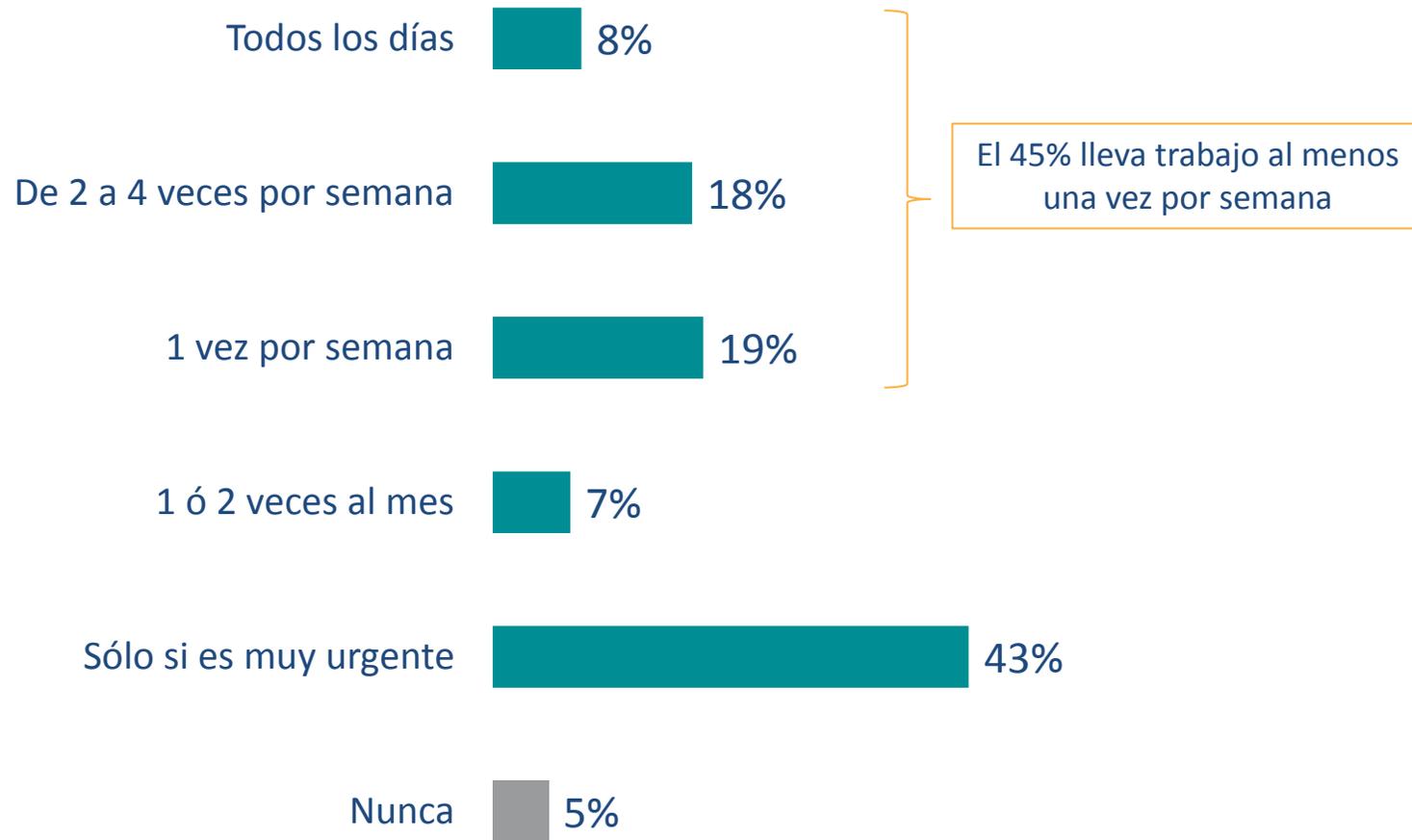
\*T2B (Top two box): Suma de “Me describe completamente” y “Me describe bastante”

P22. Ahora usted leerá una serie de frases que le pedimos responda según su situación actual y utilizando la escala que se muestra.

# HÁBITOS DE TRABAJO FUERA DE LA OFICINA

# 4 de cada 10 entrevistados lleva trabajo a casa por lo menos una vez por semana

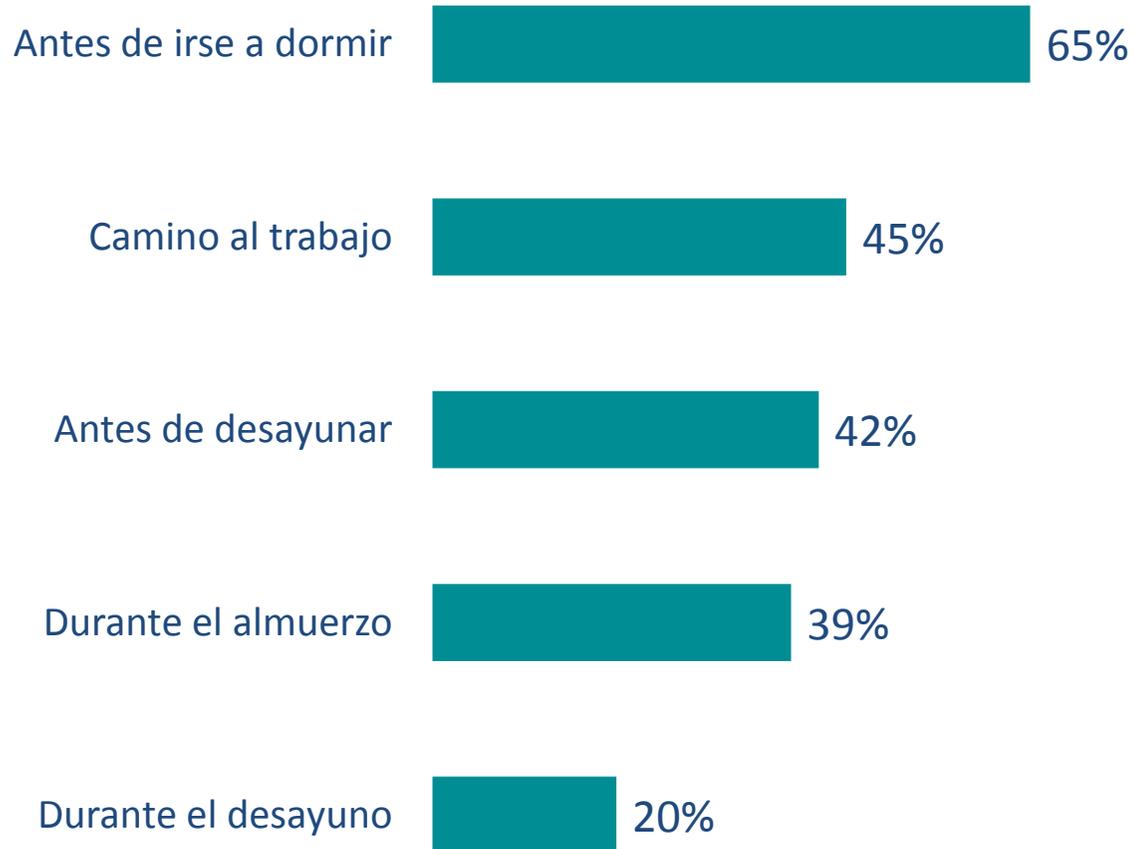
## Frecuencia con la que lleva trabajo de la oficina a casa



Base: Total de entrevistados (295)

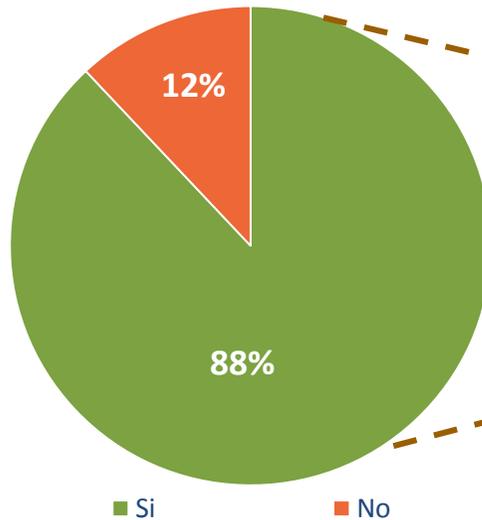
## 2 de cada 3 entrevistados revisa sus pendientes del trabajo antes de irse a dormir

### Momentos del día en los cuales revisa su correo del trabajo



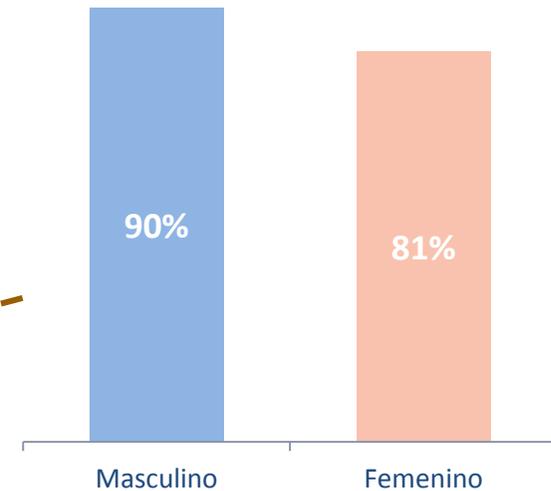
Base: Total de entrevistados (295)

## ¿Consulta su correo electrónico del trabajo durante los fines de semana?



Base: Total de entrevistados (295)

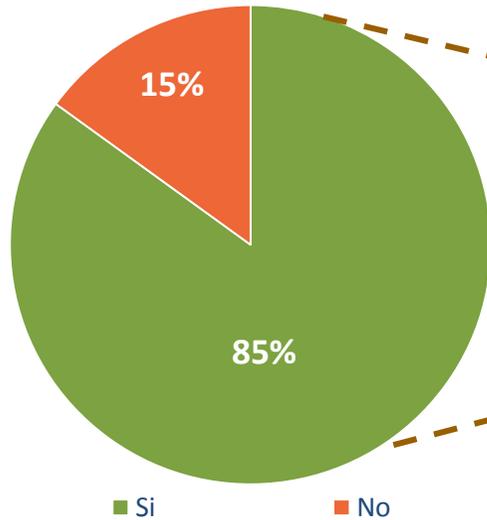
### Género



Base: Total de entrevistados que si consulta su correo electrónico durante los fines de semana (260)

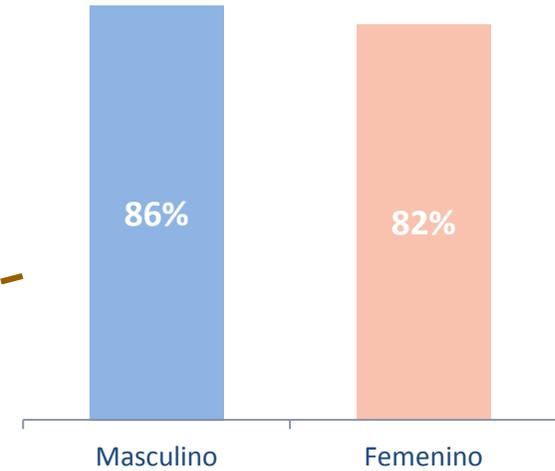
# El 85% de profesionales exitosos revisa sus mails de trabajo durante sus vacaciones

## ¿Consulta su correo electrónico durante sus vacaciones?



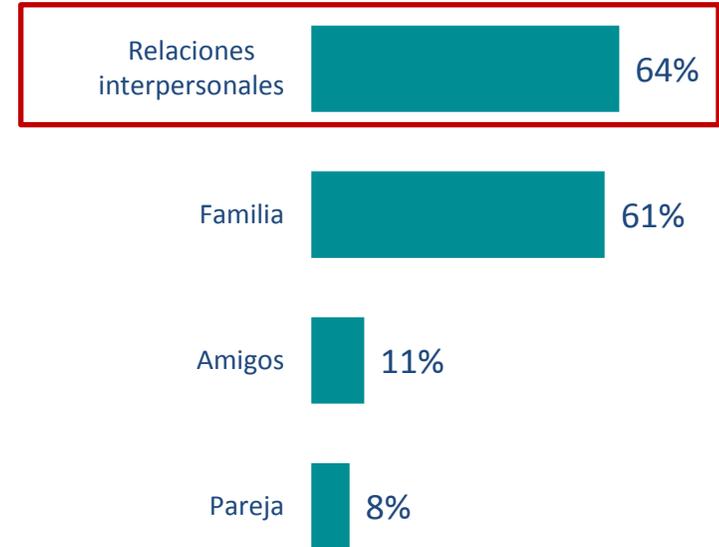
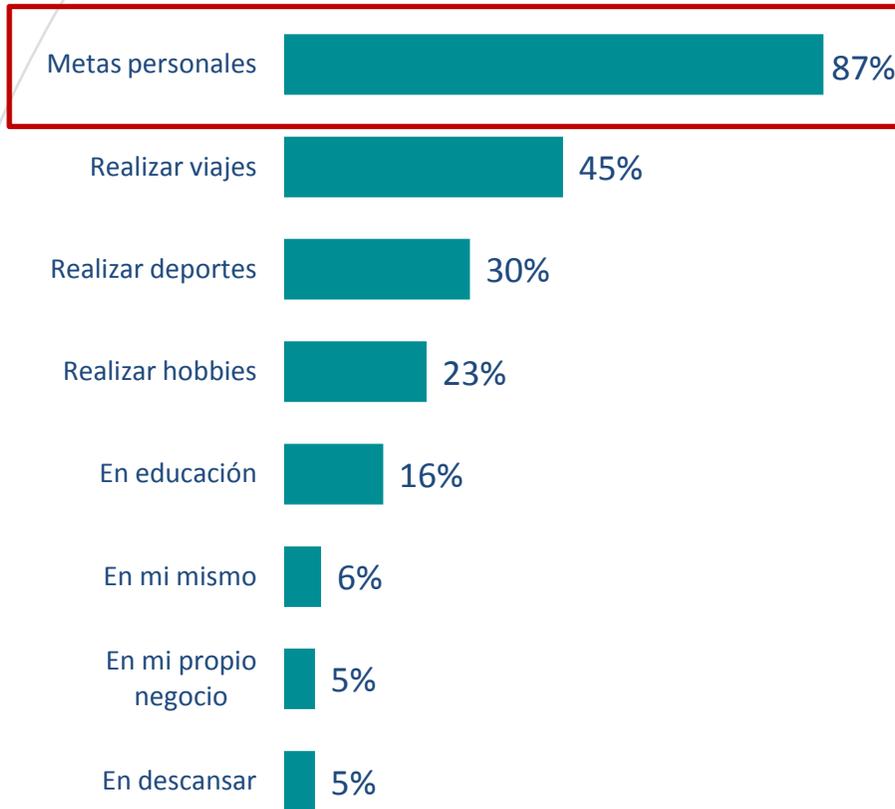
Base: Total de entrevistados (295)

### Género



Base: Total de entrevistados que sí consulta su correo electrónico durante sus vacaciones (251)

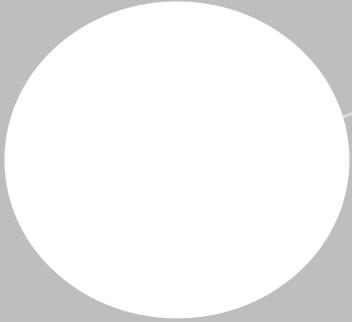
## ¿Si tuviera más tiempo en que lo invertiría?



Base: Total de entrevistados (295)

# CONCLUSIONES

- El profesional exitoso considera que el éxito se mide de acuerdo al nivel de metas profesionales logradas y para ello, ha tenido que sacrificar –principalmente- sus relaciones interpersonales.
- Considera que lo logrado hasta el momento se debe a su propio esfuerzo y las habilidades que ha desarrollado.
- Dedicar muchas horas al trabajo durante la semana e, incluso, no se desliga de él ni durante los fines de semana ni en las vacaciones. Todo el día está pendiente del trabajo, desde que se levanta hasta que se acuesta.
- Su ritmo de vida no le permite tomar más de dos semanas de vacaciones y las distracciones, como salidas y practicar sus hobbies, ocurren cada vez con menor frecuencia.
- Finalmente, consideran que si tuvieran más tiempo lo dedicarían a desarrollar sus espacios personales.



**© 2013 Ipsos Perú– Todos los derechos reservados.**

Los resultados del estudio son propiedad de Ipsos. Su eventual difusión por cualquier medio, requiere la aprobación escrita y deberá ceñirse a las políticas de difusión, las cuales están a disposición de los interesados, a fin de garantizar que se realice apropiadamente.